

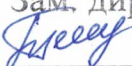
МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ОКТЯБРЬСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О.»

РАССМОТРЕНО

На заседании
Педагогического
совета

Протокол от 26.08.2024
№ 1

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

Т.С.Ткаченко
«27» 08 2024

УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора ГБОУ
«Октябрьская школа
Волновихского м.о.»
И.Л. Томазов



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по внеурочной деятельности «Юнармия»

для обучающихся 11 класса

Рабочую программу составил
учитель физической культуры
Кривицкий Сергей Владимирович

2024-2025 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Юнармия» разработана на основе требований к результатам освоения программного материала среднего общего образования, представленных в ФГОС СОО, Концепцией патриотического воспитания, и предусматривает возможность применения при реализации ОП СОО.

Программа по внеурочной деятельности «Юнармия» рассчитана для детей возрастом 16-17 лет и ее применение для обучающихся 11 класса.

. Программа обеспечивает:

ясное понимание обучающимися современных проблем патриотического воспитания и формирования у подрастающего поколения базового уровня начальной военной подготовки;

прочное усвоение обучающимися основных ключевых понятий, обеспечивающих преемственность изучения основ коммуникабельности личности;

возможность выработки и закрепления у обучающихся умений и навыков, необходимых для последующей жизни;

выработку практико-ориентированных компетенций, соответствующих потребностям современности;

реализацию оптимального баланса между теорией и практикой, и их разумное взаимное дополнение, способствующее формированию практических умений и навыков у обучающихся .

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Юнармия» разработана согласно:

- Федерального закона РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федерального закона от 19.05.1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»
 - Приказа Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. N 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», СапПин 2.4.2.28.21-10 с изменениями;
 - Приказа МОиН РФ от 17 декабря 2010 года №1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
 - Приказа МОиН РФ от 31 декабря 2015 года №1577«О внесении изменений в ФГОС СОО»;
 - Информационного письма МОиН РФ №03-296 от 12 мая 2011г. «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
 - Письма МОиН РФ от 14 декабря 2015 года №09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных образовательных программ»;
 - Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» от 28.05.2016 г.;
- Положение о Юнармейском отряде «ГБОУ «Октябрьская школа»

Общая характеристика курса внеурочной деятельности

Курс предназначен для подготовки подрастающего поколения к службе в Вооруженных Силах, выполнение конституционного долга по защите Отечества, патриотическое воспитание старшеклассников, а также направлен, прежде всего, на морально-психологическую и правовую подготовку юношей к военной службе, а также на получение первоначальных знаний и практических навыков допризывной подготовки.

Цель: формирование активной гражданской позиции, патриотизма у обучающихся посредством вовлечения их в деятельность по приобретению социально значимых знаний о военно-историческом наследии Отечества и престиже военной службы, формированию у обучающихся готовности к выполнению священного долга по защите Родины, следованию идеям здорового образа жизни, воспитанию любви к родному краю.

Задачи: воспитать у подрастающего поколения: любовь к Родине, поколения готовность к

защите Отечества, к действиям в экстремальных ситуациях;

- расширять и углублять знания об истории, о многонациональной культуре и традициях России и родного края;
- обучить начальным знаниям по основам военной службы;
- систематизировать представления о требованиях, предъявляемых к будущему военнослужащему, о порядке призыва и прохождения военной службы;
- знакомить обучающихся со структурой Вооруженных сил, назначением видов и родов войск, их вооружением и боевыми возможностями;
- обучать приемам стрельбы из пневматического оружия, метания гранаты в цель;
- сформировать умения действовать в строю, в бою, на марше, в наступлении и в обороне;
- сформировать способность осмысливать события и явления действительности во взаимосвязи прошлого, настоящего и будущего;
- сформировать потребность в ведении здорового образа жизни, двигательной активности посредством физического воспитания, физической подготовки, физического развития.

Место курса внеурочной деятельности «Юнармия» в учебном плане

Рабочая программа внеурочной деятельности «Юнармия» для учащихся 11 класса рассчитана на 34 часа учебного времени, 1 час в неделю.

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные:

- осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
 - понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
 - положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
 - способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
 - понимание и осознание взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
 - умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
 - представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
 - потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

1. Метапредметные:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
 - формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
 - демонстрация приемов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутрисоюзных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернет ресурсами.

Коммуникативные

- умение организовывать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты

2. Предметные:

Обучающиеся научатся:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ.

Обучающиеся получают возможность научиться:

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строем;
- готовить и проводить военно-патриотические мероприятия;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня.

Содержание курса внеурочной деятельности «Юнармия» Программа состоит из 5 разделов.

Военно-историческая подготовка

История Малой Родины. Ратная история России, история Вооруженных сил. Города – герои, города воинской славы. История жизни и деятельности воинов, военачальников, полководцев, юных защитников Отечества, ученых и конструкторов. История Великой Отечественной войны(1941-1945). Оружие Победы.

Основы военной службы

Изучение Устава Юнармии. Воинские звания и знаки различия в Вооруженных Силах Российской Федерации. Действие в составе команды в движении. Движение строевым шагом, выполнение воинского приветствия в строю. Строевой шаг. Действия в составе отделения на месте. Развернутый строй отделения. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту. Вязание узлов.

Прикладная физическая подготовка

Тренировка в преодолении полосы препятствий по элементам. Совершенствование навыков в преодолении полосы препятствий. Выполнение нормативов ГТО.

Основы военно-технической и специальной подготовки

Вооружение Российской армии. Ученые и конструкторы Оружия Победы.
Устройство и правила стрельбы из винтовки ТОЗ-8, Т)З-12.
Сборка и разборка автомата.

Подготовка к участию военно-патриотической игре "Зарница"

Подготовка к конкурсам и соревнованиям. Морская азбука. «Первая помощь».

При реализации данной программы необходимо основываться на базовых знаниях обучающихся, полученных на уроках ОБЖ и физической культуры. Основные принципы данной программы позволяет подготовить подростков к военной службе в соответствии с требованиями Федеральных законов «Об образовании» и «О воинской обязанности и военной службе».

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Теор. занят.	Практ. занят.
Тема 1: Военно-историческая подготовка.(7 часов)				
1	История Малой Родины – родного края	1	1	
2	Ратная история России, история Вооруженных сил. Города-герои, города воинской славы	2	2	
3	История жизни и деятельности воинов, военноначальников, полководцев, юных защитников Отечества, ученых и конструкторов	1	1	
4	Истории Великой Отечественной войны (1941 - 1945)	2	2	
5	Оружие Победы (стрелковое оружие, танки, артиллерия периода Великой Отечественной войны	1	1	
18	Ученые и конструкторы оружия Победы.	1	1	
19	Устройство и правила стрельбы из малокалиберной винтовки.	2	1	1
Тема 5: Подготовка к участию военно-патриотической игре "Зарница" (4 часа)				
20	Подготовка к конкурсам и соревнованиям	1		1
21	Морская азбука	1		1
22	« Первая Помощь»	2	1	1
Итого: 34 часа.				
Тема 2: Основы военной службы. (13 часов)				
6	Изучение Устава Юнармии	1	1	
7	Действие в составе команды в движении	2		2
8	Движение строевым шагом, выполнение воинского приветствия в строю	2		2
9	Строевой шаг	2		2
10	Воинские звания и знаки различия в Вооруженных Силах Российской Федерации.	2		2
11	Сборка и разборка АК 74	2		2
12	Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту. Вязание узлов.	2	1	1
Тема 3: Прикладная физическая подготовка. (6 часов)				
13	Тренировка в преодолении полосы препятствий по элементам	1		1
14	Сборка и разборка автомата.	2		2
15	Совершенствование навыков в преодолении полосы препятствий.	1		1
16	Выполнение нормативов ГТО	2		2
Тема 4: Основы военно-технической и специальной подготовки (4 часа)				
17	Вооружение Российской армии.	1	1	

Форма проведения занятий

Теоретические и практические занятия физкультурно-спортивной и военно-патриотической направленности.

Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса

1. Бачевский, В. И. Система военно-патриотического воспитания несовершеннолетних граждан : учебно-методическое пособие по разделу «Основы военной службы» / В. И. Бачевский. – Москва : Военные знания, 2001. – 186 с.
2. Беспятова, Н. К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации / Н. К. Беспятова, Д. Е. Яковлев. – Москва : Айрис-пресс, 2006. – 192 с.
3. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы. Учебник / М.: Форум, Инфра-М, 2015. - 384 с.
4. В. Г Масюк, А. В. Сухарев, Б. Н. Четверов; под ред. Б. Н. Четверова Основы обороны государства и военной службы: учебник / Москва : Академия, 2012. - 285, с.
5. Дворкин, А. А. Пневматическое оружие: учебно-методическое пособие / А. А. Дворкин. – Москва: Военные знания, 2001.
6. Штыкова, Е. В. Топография и ориентирование на местности: учебное пособие / Е. В. Штыкова, В. Н. Агальцов. – Омск : Издательство СибГУФК, 2008. – 52 с. wprcontent/uploads/2017/07/o-kniga.pdf
7. Защита в чрезвычайные ситуации (Темы 1-7): библиотечка «Военные знания» / составитель М. А. Петров. – Москва : Военные знания, 2005. – 160с. 8. Казинский, Н. Е. Тактико-специальная подготовка: учебник / Н. Е. Казинский. – Москва : ДКО МВД России, 2007.
9. Касимова, Т. А. Патриотическое воспитание школьников: методическое пособие / Т. А. Касимова, Д. Е. Яковлев. – Москва: Айрис-пресс, 2005. – 64 с. 10. Начальная военная подготовка / под ред. М Н. Харвест : АСТ, 2001.
11. Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий / авт.-сост. И. А. Пашкович. – Волгоград : Учитель, 2006. – 169 с.
12. Смирнов, А. Г. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни / А. Г. Смирнов. – Москва : Просвещение, 2011.
13. Смирнов, А. Т. Основы военной службы : учебное пособие / А. Т. Смирнов, В. А. Васнев. – Москва: Дрофа, 2004.
14. Шелест, О. В. Медицинская подготовка спецназа / О. В. Шелест – Москва: Академический проект, 2006. – 144 с. ил.

В этом документе прощито,
пронумеровано и скреплено

Печатью 7 (семь)

лист
и.о. В.И. Шамазов

